

# みえ母乳の会

赤ちゃんのすこやかな成長を願い、母乳育児を支援する専門家と一般市民の会です。母乳育児の輪を広げていくことを目的とし、産婦人科医、小児科医、助産師、看護師、保健師、歯科医、保育士、教育者など、出産・育児に関わるさまざまな分野の専門家と一般のかたが母乳育児や子育てについての情報の共有、交流を行います。

## こんな活動をしています

### 母乳育児フォーラムの開催

年1回、母乳育児に関するフォーラムを開催いたします。母乳育児や子育てにたずさわる様々な分野の講師を迎え講演していただきます。ご家族、お友達とぜひご参加ください。

### 研修会の開催

母乳育児をとおして子育てに関するさまざまな取り組みを学んでいく研修会です。出産・育児に関わる専門家と一般のかたがディスカッションし、赤ちゃんにやさしく、子育てしやすい環境について学んでいきましょう。

### 母乳育児の啓蒙、支援活動

みえ母乳の会はどなたでも入会していただけます。会員のかたには、情報誌「みえ母乳の会ニュース」（季刊発行）を発送いたします。母乳育児に関する悩みなども一緒に考えていきます。電話での相談も対応いたします。ひとりで悩まず、お気軽におたずねください。（みえ母乳の会事務局 TEL 059-233-0166）

### 講師派遣

みえ母乳の会から講師を派遣いたします。病院、保育園、幼稚園、学校、育児サークルなど、ご要望に応じ、対応させていただきます。

## 大切にしたいこと

### 出産直後のケア — 母子同室・自律授乳 —

お母さんと赤ちゃんが一緒にいる、これは自然であたり前のことです。母乳育児をすすめていくうえで母子同室は大変重要です。また、自律授乳は赤ちゃんが泣くたびにおっぱいを吸わせることです。赤ちゃんの泣き声や乳首を吸われることが刺激となり、母乳を分泌するホルモンが作られます。この刺激が多いほど母乳が早くたくさん出るようになります。あたたかくしあわせな気持ちで子育てのスタートができるといいですね。赤ちゃんといっしょに病院や助産院を退院するころには、きっと安心して自信がついていると思います。



赤ちゃんにおっぱいをふくませるだけでお母さんと赤ちゃんのぎずなが深まります。

抱っこする・話しかける・顔を見あわす・きもちいいにおい・おいしいおっぱいの味…。

赤ちゃんは五感をとおしてお母さんの愛情をたっぷり受けとめています。